

HORARIO AÑO 2020

GIMNASIO POLIDEPORTIVO DE ROCHA



HORARIOS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00	a	08:45					
08:50	a	09:35	Educación física Básica y Pre Deporte de 6 a 8 años mixto	Entrenamiento Funcional Jóvenes y Adultos mixto	Escuela Deportiva de Handball de 10 a 12 años mixto	Educación Física Básica y Deporte de 9 a 11 años mixto	
09:40	a	10:25	Preescolares Educación Física Básica y Recreación de 3 a 5 años mixto	Escuela Deportiva de Handball de 7 a 9 años mixto	Preescolares Educación Física Básica y Recreación de 3 a 5 años mixto	Educación Física Básica y Pre Deporte de 6 a 8 años mixto	
10:30	a	11:15	Entrenamiento Funcional Jóvenes y Adulto mixto	Escuela Deportiva de Handball de 10 a 12 años mixto	Escuela Deportiva de Handball de 7 a 9 años mixto	Entrenamiento Funcional Jóvenes y Adultos mixto	
11:20	a	12:05		YOGA			
12:10	a	12:55					YOGA (12:10 A 13:10)
13:00	a	13:45					Escuela Deportiva de Basketball de 8 a 10 años mixto(13:15 a14:00)
13:50	a	14:35					Escuela Deportiva de Basketball de 11 a 12 años mixto (14:05 a 14:50)
14:40	a	15:25	Preescolares Educación Física Básica y Recreación de 3 a 5 años mixto		Preescolares Educación Física Básica y Recreación de 3 a 5 años mixto		Escuela Deportiva de Basketball Jóvenes y Adultos mixto
15:30	a	16:15	Educación física Básica y Deporte de 9 a 11 años mixto		Educación Física Básica y Deporte de 9 a 11 años mixto	Escuela Taekwondo Adaptado(15:00 a 16:00 Hs)	
16:20	a	17:05	Educación física Básica y Deporte de 6 a 8 años mixto	AAIDRO	Educación Física Básica y Pre Deporte de 6 a 8 años mixto	Escuela Deportiva Basketball Adaptado (16:05 a 17:05) mixto	
17:10	a	17:55	Escuela Deportiva de Handball Niños mixto	YOGA	Escuela Deportiva de Handball Niños mixto		
18:00	a	18:45	Escuela Deportiva Basketball de 5 a 7 años mixto	Escuela De Gimnasia Olimpica Principiantes mixto	Karate de 14 años (18:20 a 19:05) mixto	Escuela De Gimnasia Olimpica Principiantes mixto	Karate mayores de 14 años (18:20 a 19:05) mixto
18:50	a	19:35	Karate de mayores de 14 años mixto	Escuela De Gimnasia Olimpica Avanzado mixto	Karate Avanzado (19:10 a 19:55) mixto	Escuela De Gimnasia Olimpica Avanzado mixto	Karate Avanzado (19:10 a 19:55) mixto
19:40	a	20:25	Karate Avanzado mixto	Escuela Deportiva de Basketball de 8 a 10 años mixto	Gimnasia Aeróbica (20:00 a 21:00) Mixto	Escuela Deportiva Basketball de 5 a 7 años mixto	Gimnasia Aeróbica (20:00 a 21:00) Mixto
20:30	a	21:15	Escuela Deportiva de Voley mixto	Fútbol Jóvenes y Adultos mixto	Escuela Deportiva de Voley (21:00 a 22:00) mixto	Escuela Deportiva Basketball de 11 a 12 años mixto	Fútbol Jóvenes y Adultos mixto
21:15	a	22:00	Escuela Deportiva de Voley mixto	Fútbol Jóvenes y Adultos mixto	Escuela Deportiva de Voley mixto	Escuela Deportiva Basketball Jóvenes y Adultos mixto	Fútbol Jóvenes y Adultos mixto